

Wie wir arbeiten ...

Wir wollen helfen, mit Schwierigkeiten besser umzugehen und zu verstehen, wie sie entstanden sind.

Wir können dabei unterstützen, Krisen zu meistern und eigene und neue Lösungen für Probleme zu finden.

Dies kann je nach Situation heißen ...

- Einzelberatung
- Gespräche mit der ganzen oder mit Teilen der Familie
- Gruppenangebote für Kinder, Jugendliche oder Eltern zu verschiedenen Themen



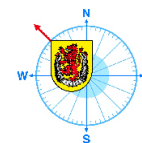
Unser Team besteht aus ...

- Rita Müller-Gödeke,
Diplom-Psychologin
- Sebastian Möller,
Diplom-Sozialarbeiter/Sozialpädagoge
- Karin Sander,
Diplom-Pädagogin
- Anna Pozorski,
Geschäftszimmer

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche

Hindenburgstraße 6
49356 Diepholz
Telefon: 05441 976-2800
E-Mail: elternberatung-diepholz@diepholz.de

Telefonische Sprechstunde montags von 15:00 - 16:30 Uhr



Landkreis Diepholz
... gut miteinander leben.

Beratungsstelle

für Eltern, Kinder und Jugendliche



Wir bieten Informationen, Rat und Unterstützung ...

für Eltern

- in Erziehungsfragen
- bei familiären Konflikten
- bei Entwicklungsverzögerungen der Kinder
- bei Schulschwierigkeiten
- in Trennungssituationen
- bei allgemeinen Sorgen und Fragen, die ihre Kinder betreffen

für Kinder

- denen es nicht gut geht
- die Schwierigkeiten im Umgang mit anderen haben (z.B. Eltern, Geschwistern, Lehrern, Freunden)

für Jugendliche

- die Schwierigkeiten in der Familie haben
- die mit sich selbst oder anderen nicht gut zurecht kommen
- die in Schule, Ausbildung oder Beruf Probleme haben

für Familien

- die lernen möchten, ihre Konflikte zu lösen und wieder besser miteinander ins Gespräch zu kommen

Wer im Landkreis Diepholz wohnt, kann sich telefonisch oder persönlich bei uns anmelden. Ein erstes Beratungsgespräch findet innerhalb weniger Wochen statt.



Außerdem bieten wir Unterstützung an für ...

- Menschen, die beruflich mit Kindern, Jugendlichen und Familien arbeiten
- Interessierte Gruppen
- Alle, die sich über Erziehung informieren wollen (z.B. durch Vorträge zu psychologischen Themen)

Die Beratung ist ...

- freiwillig
- kostenfrei
- streng vertraulich: alle Mitarbeiter haben Schweigepflicht!

Was wir für dich tun können?

Dir zuhören und gemeinsam überlegen, wie man dein Problem lösen könnte.

Unsere Beratung ist...

- streng vertraulich!
(auch deine Eltern müssen nicht erfahren, dass du dir hier Hilfe suchst)
- freiwillig & kostenfrei

Wir können dich auch dabei unterstützen, deine Konflikte hier zu klären, wenn du deine Eltern, Geschwister oder Freunde mitbringst.



Hindenburgstraße 6
49356 Diepholz



Telefon: 05441 976-2800
E-Mail: elternberatung-diepholz@diepholz.de

Beratungsstelle

für Eltern, Kinder und Jugendliche

Wir sind...

Rita Müller-Gödeke
Dipl.-Psychologin



Sebastian Möller
Dipl.-Sozialarbeiter/
Sozialpädagoge



Ella Folkers
Psychologin M. Sc.



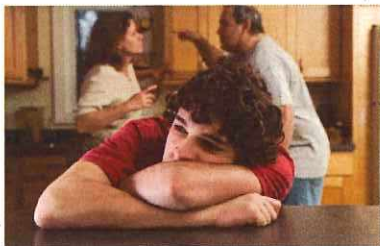
Gerade läuft bei dir alles nicht so rund aufgrund von...

Krach zuhause?

Deine Eltern verstehen dich einfach nicht und stellen Regeln auf, die du nicht nachvollziehen kannst...?

Deine Geschwister nerven...?

Deine Eltern wollen sich scheiden lassen oder haben sich neue Partner gesucht, mit denen du so gar nicht klarkommst...?



Stress in der Schule?

Du hast Prüfungsangst, einfach keine Lust oder Lernschwierigkeiten, wegen denen du schlechte Noten schreibst und ungern zu Schule gehst...?

Oder du fühlst dich in deiner Klasse nicht wohl, wirst vielleicht sogar gehänselt...?



Problemen mit der Liebe?

Dein Freund/deine Freundin ist seit neuestem total eifersüchtig, du stehst auf den gleichen Jungen, wie deine beste Freundin...?

Vielleicht bist du auch etwas durcheinander, weil du dich in einen Menschen deines Geschlechts verliebt hast...?

Streit mit Freunden?

Deine Clique hat sich zerstritten, deine beste Freundin will plötzlich nichts mehr von dir wissen oder du merkst, dass du mit deinen alten Freunden nicht mehr klarkommst, weißt aber nicht, wo du neue hernehmen sollst...?

Selbstzweifeln?

Du weißt nicht genau, wie es kommt, aber in letzter Zeit fühlst du dich nicht mehr wohl in deiner Haut. Du kommst ins Grübeln - dir fallen so viele Eigenschaften ein, die du an dir gerne ändern würdest und nur wenig, was du an dir magst. Um den Druck loszuwerden, hast du dir selbst vielleicht sogar schon einmal Schaden zugefügt...?

Möglicherweise gibt es aber auch ganz andere Dinge, die dich beschäftigen und dir Sorgen bereiten!