

Beratungsstelle Papillon

Telefon: 04243 / 9412630
(Montag bis Donnerstag)

SMS: 0176 / 19761336

Messenger
Signal: 0176/19761336

E-Mail: papillon@diepholz.de

Adresse: Sankt-Annen-Straße 15
27239 Twistringen

www.papillon-fachberatung.de

Wir beraten dich **kostenlos**,
vertraulich und **auf Wunsch**
auch **anonym**.



Ruf an oder schreib uns über
den Messenger Signal!

Sowohl Kinder als auch
Jugendliche können von
sexualisierter Gewalt
betroffen sein.

Gemeinsam finden wir
eine Lösung!

Jetzt auch über den
Messenger Signal mit
uns Kontakt aufnehmen!
Tel.: 0176 / 19761336

www.papillon-fachberatung.de

Papillon

Beratungsstelle
bei sexualisierter Gewalt
an Kindern und Jugendlichen



Ruf an, schreib uns und
erhalte Hilfe!

Du bist nicht allein!

Sexualisierte Gewalt ist zum Beispiel, wenn ...

- dich jemand mit Nacktbildern/-videos von dir erpresst.
- dich jemand heimlich beim Ausziehen, Duschen oder auf der Toilette beobachtet.
- dich jemand über dein Handy, das Internet oder einen Chat sexuell belästigt.
- sich jemand vor dir nackt zeigt, obwohl du dies nicht möchtest.
- du zum Sex überredet oder du zum Sex gezwungen wirst.
- du scheinbar zufällig an Scheide, Brust, Po oder Penis berührt wirst.
- dir eine Person pornografische Bilder / Videos schickt oder zeigt, obwohl du dies nicht möchtest.
- du mit Sex Geld verdienen musst.

Es ist niemals deine Schuld, wenn dir sexualisierte Gewalt angetan wurde!

Wenn du **sexualisierte Gewalt erfahren hast**, diese weiterhin besteht oder du dir nicht sicher bist, ob das, was dir passiert ist, sexualisierte Gewalt ist, dann **melde dich bei uns**.

Wir hören zu und helfen dir!

In gemeinsamen Gesprächen können wir schauen, was du brauchst, damit es dir wieder besser geht. **Du alleine bestimmst, was du hier besprechen möchtest und was nicht.**

Hier zwingt dich niemand zu irgendetwas!

Gerne kannst du auch eine dir vertraute Person mitbringen, wenn du dich nicht traust, alleine in die Beratungsstelle zu kommen.

Manchmal tun auch Frauen Kindern und Jugendlichen sexualisierte Gewalt an!

Du darfst dir Hilfe holen – auch wenn es dir jemand verbieten will

Wir bieten dir:

- Kontaktaufnahme per Messenger Signal
- Beratung vor Ort
- Telefonberatung
- Onlineberatung



Wir nehmen dich ernst!